

ジョブクラブの就職までの4つのステップ

		月	火	水	木	金	土	日
STEP ①	導入編	第1週	オリエンテーション セミナーⅠ	休み			キャリア コンサルティング	休み
		第2週	セミナーⅡ					
	STEP 1 フォロー	第3週	フォローアップ セミナー		経験交流会			
STEP ②	仕事探し編	第4週	セミナーⅢ					
		第5週	セミナーⅣ					
	STEP 2 フォロー	第6週	フォローアップ セミナー		経験交流会			
STEP ③	就職活動ノウハウ 習得編	第7週	セミナーⅤ					
		第8週	セミナーⅥ					
	STEP 3 フォロー	第9週	フォローアップ セミナー		経験交流会			
STEP ④	就職活動 実践編	第10週	就職活動支援					
		第11週	↓					
		第12週			経験交流会			

※ジョブクラブが実施されない日も、サポートステーション・シナノの利用はできます。

オリエンテーション

ジョブクラブの進め方、就職活動の成功事例紹介、意見交換会などを実施します。

火曜日 10:00~12:00

セミナーⅠ

『若年者を取り巻く労働環境の現状』

～これまでの就職活動、職業経験を振り返り、現状の問題点を洗い出すのが目的です。

セミナーⅡ

『就職につながる自己分析』

～自分の職業適性や仕事への興味を探り、自己分析を行います。

セミナーⅢ

『仕事探しのための自己理解』

～様々な角度から自己の棚卸を行い、仕事と自分の捉え方についての理解を深めます。

セミナーⅣ

『仕事探しのための情報活用』

～仕事情報の収集や求人情報の見方を学び、同時に仕事を理解することを目指します。

セミナーⅤ

『魅力的な応募書類の書き方』

～自己PRと志望動機を中心に、面接で活きる応募書類の作成を学びます。

セミナーⅥ

『面接突破の極意』

～面接の基本を身に付け、応募求人も想定した模擬面接を実施し、苦手意識を克服します。

フォローアップセミナー

各ステップ毎に個々の理解度、到達度のばらつきを補い、次のステップに備えます。
また、途中参加者もこの段階のセミナーから随時受け入れていきます。

経験交流会

木曜日

13:30~15:00

各ステップ毎に参加者同士が気楽に相互交流し、切磋琢磨できる雰囲気づくりと関係づくりのための交流会です。講義だけではなく、グループワークと個人ワークを効果的に取り入れながら、ジョブクラブメンバーの相互交流の場を提供していきます。

キャリア・コンサルティング

(要予約、1人1時間程度)

一人ひとりの就職活動の様々な疑問や不安などの相談に、キャリア・コンサルタントが応じます。

就職活動支援

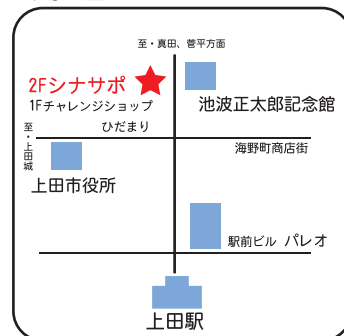
応募企業探索や、応募先企業を見込んでの個別具体的な応募書類作成や模擬面接、常用雇用へ向けての実際の就職活動等を支援します。

申し込み

ご記入の上下記の番号までFAXして下さい。

フリガナ 氏名	〒	性別	男・女
		年齢	才
住所		電話番号	

会場地図



※シナスバ=若者サポートステーション・シナノ

上田駅より徒歩10分

お申し込み・お問い合わせ

若年者地域連携事業推進センター/株式会社コミュニケーションズ・アイ
(長野労働局 ハローワーク 長野県 厚生労働省若年者地域連携事業委託団体)
特定非営利活動法人 侍学園 スクオーラ・今人 若年者地域連携事業部
若者サポートステーション・シナノ
〒386-0012 上田中央3-2-21 半田ビル2F

TEL/FAX : 0268-75-2383 E-mail : renkei@samugaku.com